

WORKBOOK

25

CANVA
INTENSIVKURS
TEIL 01





Mit Liebe zum Detail und kreativem
Gespür gestalte ich einzigartige
Markenidentitäten, die inspirieren
und begeistern.



Hello

Ich bin Merle Stock-Kolkhorst, die kreative Kraft hinter **merlestock.design**. Hier verschmelzen strategisches Denken und eine persönlich-individuelle Note zu einer Einheit, die Marken unverwechselbar macht.

Mit langjähriger Agenturerfahrung für namhafte Kunden aus verschiedenen Branchen bin ich heute als freiberufliche **Kommunikationsdesignerin und Senior Art Direktorin** tätig. Meine gestalterische Arbeit zeichnet sich durch **Leidenschaft für Design und eine analytische Sicht auf Unternehmenskommunikation** aus.

merlestock.design verfügt über ein Netzwerk von Kooperationspartnern in verschiedenen Fachgebieten, von Text über Fotografie bis hin zu Web-Realisierung, um unseren Kunden die optimale Lösung für jedes Medium bieten zu können.

INHALT



- 01** Begrüßung und Kennenlernen
- 02** Überblick über den Kurs
- 03** Erste Inhalte: Canva & Notion Basics
- 04** Aufgaben für die nächsten zwei Wochen
- 05** Fragen und Feedback

02

ÜBERBLICK ÜBER DEN KURS

Willkommen im Canva-Intensivkurs. In den nächsten sechs Monaten tauchen wir gemeinsam tief in die Welt von Canva, Design und Content-Strategie ein. Mein Ziel ist es, dich nicht nur mit den technischen Fähigkeiten auszustatten, sondern auch deine Kreativität zu fördern und deinen Markenauftritt zu professionalisieren.

Es folgt ein kurzer Überblick darüber, was dich erwartet ...

Ü B E R B L I C K

UNSERE ZIELE

Leichtigkeit im Business erleben

Entdecke, wie du durch smarte Workflows und effektive Tools wie Canva und Notion deinen Arbeitsalltag entspannter gestalten kannst. Designprozesse werden mühelos und effizient.

Einen konsistenten und professionellen Markenauftritt entwickeln

Schaffe ein Design, das deine Marke unverwechselbar macht und deine Zielgruppe auf den ersten Blick anspricht. Konsistenz bedeutet Wiedererkennung und Vertrauen.

Canva effektiv und zeitsparend nutzen

Lerne, wie du ansprechende Designs für Social Media, Printmaterialien und vieles mehr schnell und mit Leichtigkeit erstellen kannst.

Tools wie Notion einsetzen

Bring Struktur in deine Content-Strategie. Notion hilft dir, Ideen zu sammeln, Projekte zu planen und alles Wichtige an einem Ort im Blick zu behalten.

Mut und Eigenständigkeit gewinnen

Werde sicher im Umgang mit deinen Designs. Ich zeige dir, wie du deine kreativen Ideen umsetzen und weiterentwickeln kannst – für einen authentischen und einzigartigen Auftritt.

Ü B E R B L I C K

STRUKTUR DES KURSES

Vision und Zielsetzung für 2025 – Starte mit einer klaren Vision

Wo möchtest du im Juli 2025 stehen? Was möchtest du bis dahin erreichen? Lass uns gemeinsam Ziele setzen, die dich motivieren und voranbringen.

Canva-Basics und Beyond

Erforsche die vielseitigen Möglichkeiten von Canva – von soliden Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Funktionen. Ob für einfache Designs oder ausgeklügelte Projekte, hier optimierst du dein Know-how für eine professionelle Umsetzung.

Social-Media-Designs

Erstelle überzeugende Posts, Stories und Reels, die deine Zielgruppe begeistern und deine Marke stärken.

Print-Materialien

Gestalte professionelle Flyer, Workbooks und Präsentationen für Print und digitale Anwendungen.

Notion für Content-Planung

Bringe Ordnung in deine kreativen Ideen und organisiere deine Content-Strategie für einen reibungslosen Workflow.



Sobald der Geist auf
ein Ziel gerichtet ist, kommt
ihm vieles entgegen.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



K A P I T E L

03

CANVA & NOTION

In den nächsten sechs Monaten wirst du lernen, diese Tools gezielt **für deinen Markenauftritt und deine Content-Strategie** zu nutzen. **Canva hilft dir, professionelle und konsistente Designs zu erstellen, während Notion deine Ideen und Arbeitsabläufe strukturiert und dir den Überblick behält.** Ich freue mich, mit dir deine Kreativität zu entfalten und deine Prozesse zu vereinfachen. Lass uns starten!

Die Kraft eines Visionboards für 2025

Ein Visionboard ist ein kraftvolles Tool, um deine Ziele und Wünsche visuell darzustellen und sie greifbarer zu machen. Es funktioniert wie ein „Leuchtturm“, der dich durch dein Jahr leitet, motiviert und fokussiert hält.

Warum ein Visionboard so effektiv ist:

- **Klarheit schaffen:** Es hilft dir, deine Vision für 2025 zu visualisieren und konkrete Ziele festzulegen.
- **Fokus behalten:** Ein Visionboard erinnert dich täglich an deine Ziele und Prioritäten.
- **Motivation stärken:** Die Bilder und Worte auf deinem Board lösen Emotionen aus und steigern dein Engagement.
- **Positive Energie:** Es dient als Quelle der Inspiration und Energie, vor allem in herausfordernden Momenten.



So erstellst du ein Visionboard in Canva:

1. Vorbereitung:

- Überlege dir zuerst, welche Bereiche deines Lebens du visualisieren möchtest (z. B. Karriere, Gesundheit, Kreativität, Beziehungen).
- Sammle passende Begriffe, Bilder und Zitate, die deine Vision symbolisieren.

2. Starte mit einer Vorlage:

- Öffne Canva und suche nach „Moodboard“- oder „Visionboard“-Vorlagen. Wähle eine, die dir gefällt.

3. Gestaltung:

- Lade eigene Bilder hoch oder suche in der Canva-Bibliothek nach inspirierenden Fotos, Symbolen und Grafiken.
- Nutze Textfelder, um deine Ziele und Affirmationen einzufügen.
- Arrangiere die Elemente so, dass sie eine harmonische und motivierende Collage ergeben.

4. Farbwelt:

- Wähle Farben, die mit deiner Marke oder deiner Vision für 2025 übereinstimmen.

5. Feinschliff:

- Ergänze dekorative Elemente wie Rahmen, Formen oder Sticker, um dein Visionboard zu personalisieren.

6. Speichern und Nutzen:

- Lade dein Visionboard herunter oder erstelle eine digitale Version, die du als Hintergrundbild auf deinem Handy oder Laptop nutzen kannst.

Worksession

Worksession (10 Min.)

- **Aufgabe: Notiere dir die wichtigsten Punkte für dein Visionboard.**
 - Was möchtest du 2025 erreichen?
 - Welche Bilder oder Symbole repräsentieren deine Ziele?
 - Welche Farben oder Worte fühlen sich für dich motivierend an?
- **Werkzeuge:**
 - Du kannst diese Punkte auf Papier oder in einer Notiz-App
 - (z. B. Notizen auf dem Handy oder Computer) festhalten.

Bereite dich darauf vor, diese Ideen im nächsten Schritt in Canva umzusetzen und deinem Visionboard Leben einzuhauchen!

Wir schauen uns das in Canva mal an ...



Klarheit mit Notion

Mit Notion kannst du deine Planung strukturieren und so für mehr Klarheit, weniger Chaos und jede Menge Umsetzungspower sorgen.

Mit Notion hast du endlich ...

- **einen Platz für deine Aufgaben** und versinkst nicht mehr im Zettel und Post-it Chaos
- weißt du **genau, was wann ansteht** und kannst dich auf deine Aufgaben fokussieren
- hast eine **klare Übersicht** und musst nicht mehr überlegen, wann, was ansteht.

Falls du noch keinen Account besitzt, dann kannst du dich bei www.notion.so kostenlos anmelden.

Du bekommst von mir eine Erklärung zu den ersten Schritten in Notion und ich stelle dir ein Ideen-Board zur Verfügung.



Vielen Dank!

Die von mir erstellten Unterlagen sind nur für Präsentationszwecke bestimmt. Die Verwendung, Nutzung, Bearbeitung und insbesondere die Weitergabe an Dritte, auch auszugsweise, bedarf der ausdrücklichen Zustimmung von Merle Stock-Kolkhorst. Alle Inhalte unterliegen der Sorgfaltspflicht der Nutzer und sind vertraulich zu behandeln.



Merle Stock-Kolkhorst

Dipl. Kommunikationsdesignerin (fh)
Driffort 5 / 32369 Rahden

Telefonnummer

0176. 8102 61 25

E-Mail-Adresse

hello@merlestock.de